

Clearblue

ADVANCED

Fertilitetsmonitor

Instruksjonshefte



INNHOLDSFORTEGNELSE

Del 1 Introduksjon	02
Del 2 Oversikt	07
Del 3 Kom i gang	08
Del 4 Bruk av monitoren	09
Del 5 Fertilitets- og graviditetstesting	12
• Fertilitetstesting	12
• Graviditetstesting	17
Del 6 Kalender og sammendrag av syklusen	20
Del 7 Annen informasjon	23
Del 8 Problemløsing og svar på spørsmål	25

DEL 1

Introduksjon

Clearblue Advanced fertilitetsmonitor er designet for å hjelpe deg med å bli gravid ved å identifisere dine mest fertile dager i hver syklus. Den kan også brukes til graviditetstesting.

Clearblue Advanced fertilitetsmonitor består av en monitor med berøringsskjerm, samt fertilitets- og graviditetstester. Det følger to batterier med monitoren (alkaliske (LR6) 1.5v AA-batterier). Testpinnene selges separat. Du vil trenge 10 fertilitetstester pr syklus, men kan behøve 20 dersom du har en lang eller uregelmessig syklus. Bare tester for Clearblue Advanced fertilitetsmonitor kan brukes med denne monitoren.

Passer Clearblue Advanced fertilitetsmonitor for meg?

Monitoren passer for kvinner med en naturlig menstruasjonssyklus på mellom 21 og 42 dager. For å finne ut hvor lang syklus du har, noterer du datoén menstruasjonen starter (første dag med full menstruasjon) som dag 1, og teller deretter dagene til neste menstruasjon starter. Det totale antall dager er lengden på din syklus.

Visse medisinske tilstander og legemidler kan påvirke resultatet av fertilitetstesten. Du kan få misvisende resultater hvis du:

- har opplevd symptomer på overgangsalder (f.eks. nattsvette og hetetokter);
- har polycystisk ovariesyndrom (PCOS);
- har svekket lever- eller nyrefunksjon;
- er gravid eller nylig har vært gravid (selv ved avbrutt svangerskap);
- gjennomgår hormonbehandling, f.eks. hormonell prevensjon, fertilitetsbehandling eller hormon-substitusjonsbehandling;
- bruker noen annen behandling som kan påvirke din syklus;
- tar antibiotika som inneholder tetrasykliner. Når du har avsluttet behandlingen, kan du begynne å bruke Clearblue Advanced fertilitetsmonitor i begynnelsen av neste syklus.

Du rådes til å vente til du har hatt minst 2 naturlige menstruasjonssykluser på rad (begge med varighet i 21 – 42 dager) hvis du nylig har:

- ammet;
- brukt hormonell prevensjon eller behandling;
- brukte noen annen behandling som kan påvirke din syklus;
- vært gravid (selv ved avbrutt svangerskap);

Les alltid produsentens instruksjoner for eventuelle legemidler du tar, før du bruker Clearblue Advanced fertilitetsmonitor.

Noen medisiner kan gi kontraindikasjon under svangerskapet. Du bør konsultere en lege/jordmor dersom du tar noen medisiner før du prøver å bli gravid.

Dersom du bruker monitoren til graviditetstesting, er det visse medisinske tilstander og legemidler som kan påvirke dette resultatet. Se spørsmål 24.

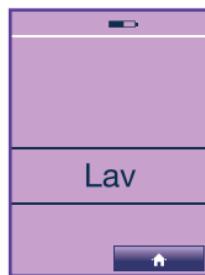
Clearblue Advanced fertilitetsmonitor må IKKE brukes som et prevensjonsmiddel.

Hvordan fungerer monitoren?

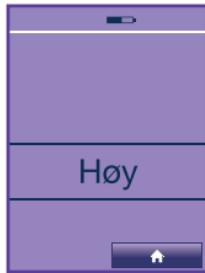
Clearblue Advanced fertilitetsmonitor virker ved å påvise endringer i 2 viktige fertilitetshormoner i urinen – luteiniserende hormon (LH) og østrogen. Den påviser disse endringene ved bruk av enkle urintester.



Monitoren vil be om tester på visse dager under syklusen din.



Lav blir vist på dager når det er usannsynlig, men ikke umulig at du vil bli gravid.



Østrogennivået øker i dagene før LH-konsentrasjonen øker og hjelper kroppen til å forberede seg på egglosning. Påvisning av høyt østrogennivå indikerer at du har høy fertilitet og blir vist på monitoren som Høy.



LH-konsentrasjonen øker ca. 24-36 timer før et egg frisettes fra en eggstokk (dette kalles egglosning). Påvisning av økt LH-konsentrasjon indikerer at du er på ditt mest fertile tidspunkt, og dette vises som Maksimal.

Samleie på dager med både høy og maksimal fertilitet maksimerer sjansene dine for å bli gravid.



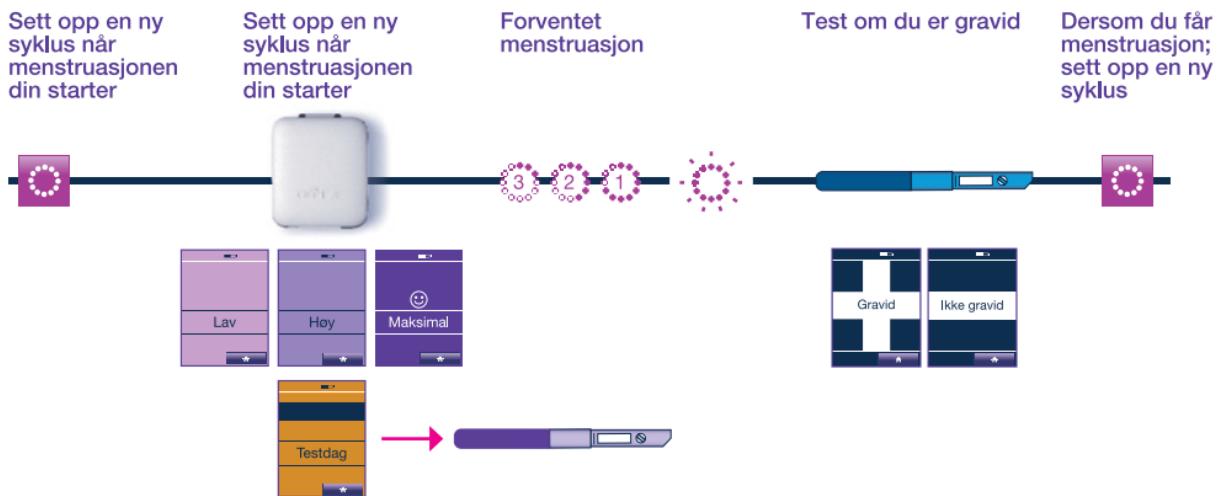
Med Clearblue Advanced fertilitetsmonitor kan du teste om du er gravid ved å måle svangerskapshormonet, hCG, i urinen din.



Med Clearblue Advanced fertilitetsmonitor kan du taste informasjon som du synes er nyttig, inn i kalenderen, f.eks. når du hadde samleie.

En kort oversikt over hvordan monitoren fungerer

Dette er en forenklet forklaring av hvordan monitoren fungerer. Les hele instruksjonsheftet før du bruker den.



Hvor nøyaktig er Clearblue Advanced fertilitetsmonitor?

Ved laboratorietesting er det vist at Clearblue Advanced fertilitetsmonitor påviste økt LH-konsentrasjon med 99 % nøyaktighet for sykluser med bekreftet økt LH-konsentrasjon.

Ved laboratorietesting er det vist at Clearblue Advanced fertilitetsmonitor er over 99 % nøyaktig fra og med dagen for ventet menstruasjon.



Deksel

Touch-skjerm

Skjermen vil automatisk gå i hvilemodus etter 30 sekunder og vil slå seg av etter 1 minutt dersom den ikke blir brukt.

Bruk fingeren på berøringsskjermen – ikke bruk skarpe gjenstander.

Av/På-knapp

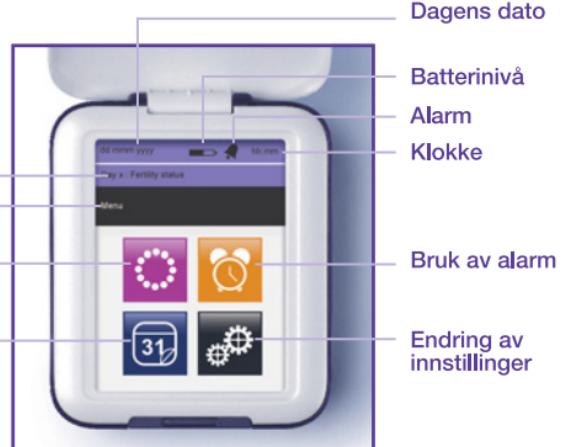
Testlys

Testspor

Syklusdag pluss fertilitetsstatus eller informasjon om testdag
Informasjonsfelt

Oppsettig av ny syklus og syklusinformasjon

Kalender
Registrering og visning av syklusinformasjon



Dagens dato

Batterinivå

Alarm

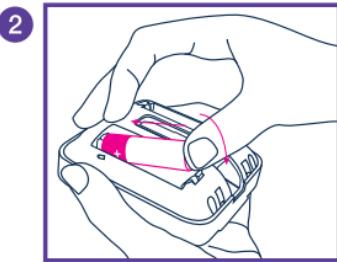
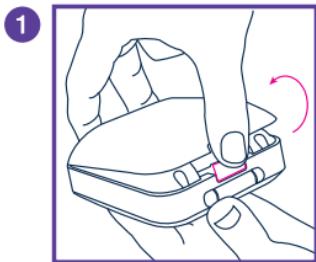
Klokke

Bruk av alarm

Endring av innstillinger



Innsetting av batterier



Fjern batteridekselet ved å trykke på knappen for åpning av batteridekselet.

Sett inn den positive enden av batteriet først, slik at + på batteriet er vendt mot + som er trykket i batterirommet. Trykk ned den negative enden, og sett på plass batteridekselet straks batteriene er satt inn.

For ytterligere informasjon om batterier, inkludert skifting av batterier; se side 24.

Innstilling av monitoren

Slå monitoren på, og følg instruksjonene på skjermen for å:

- 1 Velge språk.
- 2 Kalibrere skjermen.
- 3 Velge dagens dato.
- 4 Velge tidsformat og stille klokken.
- 5 Sette opp en PIN-kode (valgfritt). Dersom en PIN-kode er satt opp, vil du bli bedt om å taste den hver gang du slår monitoren på.

Alt det ovennevnte kan endres under "Innstillinger", unntatt datoen. Når den er innstilt, burde det ikke være nødvendig å endre den igjen. Dersom du må det, må monitoren omprogrammeres (se side 23).

Du må sette opp en ny syklus hver gang en menstruasjon starter. Gjør det mellom dag 1 og dag 4 i syklusen din, hvor dag 1 er menstruasjonens første dag – første dag med full menstruasjon – ignorer små blødninger. Dersom du ikke setter opp en ny syklus i løpet av de 4 første dagene av syklusen din, må du vente til neste syklus før du bruker monitoren.

- 1 Trykk  >  > 
- 2 Tast inn dato menstruasjonen startet.
- 3 Tast inn tidspunktet menstruasjonen startet.

Dersom du ikke husker når menstruasjonen startet, eller dersom den startet om natten; tast inn tidspunktet du vanligvis våkner. Det er viktig at du prøver å huske når menstruasjonen startet, siden monitoren vil beregne første dag i syklusen din på bakgrunn av dette.

- 4 Innstill testperioden.
Testperioden er de 6 timene da du kan teste deg. Se side 10 for ytterligere informasjon.
- 5 Trykk  for å fullføre innstillingen.
- 6 Monitoren vil vise dagen i syklusen din og hvorvidt du har lav, høy eller maksimal fertilitet.

Ytterligere informasjon om oppsetting av syklus

-  vil vises på displayet for å vise at din nye syklus vil starte i begynnelsen av testperioden. Det kan hende at dag 1 ikke blir vist før dagen etter at menstruasjonen startet.
- Dersom din forrige syklus var kortere enn 21 dager eller lengre enn 42 dager, vil monitoren, når du setter opp en ny syklus, vise en melding med råd om hva du skal gjøre (se spørsmål 1).

Endring av oppsatt syklus

Du kan endre eller slette en syklus bare mellom dag 1 og dag 4.

- Trykk  >  >  Endre

Se Oppsetting av ny syklus, og følg trinnene.

Sletting av oppsatt syklus

- Trykk  >  >  Slett

Monitoren vil gå tilbake til forrige syklusinnstilling.

Ytterligere informasjon om testperioden



- Du **må** sjekke monitoren i testperioden hver dag for å se om du må ta en test.
- Du kan innstille testperioden på hvilke som helst 6 timer i en 24-timers periode, men det må være på et tidspunkt da du kan teste din første urin etter at du har våknet (morgenurin), siden den har høyest konsentrasjon av hormoner.
- I første syklus vil monitoren automatisk innstille testperioden på kl. 05:00 til 11:00. Du kan endre dette ved å bruke pilene til å justere testperioden og trykke 'OK'.

- Ved starten av hver påfølgende syklus vil monitoren innstille testperioden til samme tid som din forrige syklus.
- Trykk  >  for å sjekke hvilken tid testperioden er innstilt på.
- Du kan endre testperioden mellom dag 1 og dag 4. For å endre testperioden; følg instruksjonene for endring av oppsatt syklus. Se side 10.

Innstilling av alarm

Det kan hende at du ønsker å sette på en alarm som skal minne deg på når du skal ta en test. Du kan gjøre det straks du har satt opp en ny syklus. Dersom du sletter eller endrer syklusen din under første brukssyklus, vil alarmen bli slettet og du må innstille den på nytt. Alarmen vil være aktivert bare på testdager og kan innstilles bare i testperioden.

- 1 Trykk  >  > PÅ
- 2 Tast inn tidspunkt og trykk OK

 vil vises i informasjonsfeltet for å bekrefte at en alarm er aktivert.

Pass på at du bruker den riktige testen, avhengig av om du vil teste om du er fertil eller om du er gravid.

Fertilitetstester er pakket i lilla folie, mens selve testene er lilla og hvite. I denne monitoren må du bare bruke fertilitetstester eller graviditetstester beregnet for Clearblue Advanced fertilitetsmonitor. Straks testen er satt inn, vil monitoren bestemme om det er en fertilitets- eller graviditetstest og automatisk vise resultatet.

Fertilitetstesting

Det er viktig at du utfører alle fertilitetstestene monitoren ber om. Dersom du glemmer en test, vil monitoren bruke den informasjonen den allerede har lagret, til å beregne din fertilitetsstatus, og det kan hende at Maksimal-dagene dine ikke blir identifisert. Dersom du glemmer en test, vil du få melding om det i informasjonsfeltet neste gang du slår på monitoren. Press OK for å fjerne meldingen.

Straks du har satt opp en ny syklus, vil kalenderen vise dagene du må ta en test.

1



Sjekk om monitoren ber om en test - testlyset vil blinke og skjermbildet med testdag vil bli vist. Du kan sette inn en test uansett hvilket skjerm bilde som vises, unntatt "Clearblue" eller en feilmelding.

2

Når du er klar til å teste, velger du riktig test. Fertilitetstester er pakket i lilla folie.

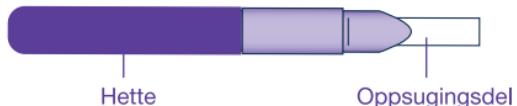


Fertilitetstest



Graviditetstest

- 3** Åpne folien, ta ut testen og bruk den umiddelbart.



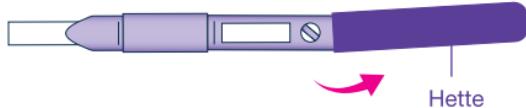
Hold ikke testen med oppsugingsdelen pekende oppover, siden resultatet kan bli påvirket.



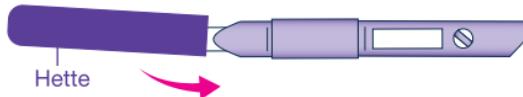
- 4** Velg testmetode:



- 5** Ta av hetten.



- 6** Plasser hetten over oppsugingsdelen. Tørk av overflødig urin.

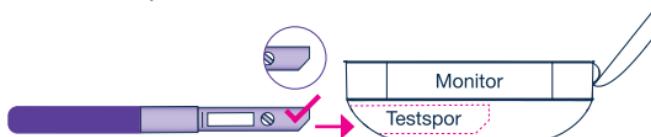


- 7** Sett testen inn i monitoren umiddelbart. Dersom monitoren er slått av, må du slå den på og **vente til skjermbildet Clearblue** forsinner før du setter inn testen.

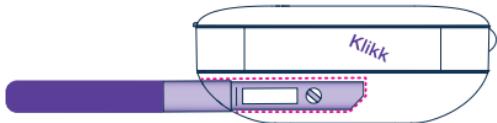
- 8 Finn testsporet



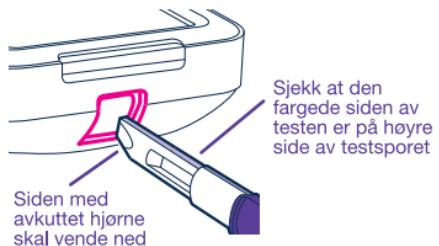
- 10 Sett inn testen slik at siden med avkuttet hjørne vender ned og den fargeide siden av testen er på høyre side av testsporet.



- 11 Trykk inn testen til du hører et klikk.



- 9 Hold monitoren vannrett, eller sett den på en plan overflate.



DU MÅ IKKE

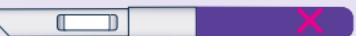
Sett ikke oppsugingsdelen inn i monitoren.



Ikke sett testen inn med det avkuttede hjørnet pekende oppover.



Sett ikke hetten inn i monitoren.



- 12** Monitoren vil bekrefte at testen er satt inn riktig og vil bestemme om det er en fertilitets- eller graviditetstest. Straks denne prosessen er fullført, vil en nedtelling komme til syne på skjermen. Når du fertilitettester, vil dette skjermbildet også vise hvilket hormon monitoren måler, inntil den har påvist økt LH-konsentrasjon.



Ikke fjern testen under nedtelling. Dersom du fjerner testen for tidlig, vil det bli vist en feilmelding. Se side 25.

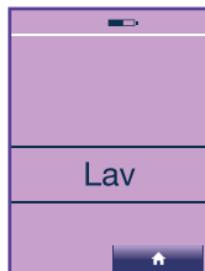
Skjermen vil slå seg av etter 1 minutt, men monitoren vil fortsette å analysere testen. Testlyset vil blinke.

- 13** Vent på resultatet i 5 minutter.
- 14** Dersom du slår monitoren på igjen, vil skjermen vise hvor lenge du må vente. Alarmen vil lyde når testen er ferdig, og lyset vil slutte å blinke.
- 15** Dersom monitoren er slått av; slå den på igjen og fjern testen.
- 16** Avles resultatet. Resultatet kan bare avleses på monitoren og kan ikke forstås ved å se på eventuelle linjer på testen.
- 17** Kast testen sammen med vanlig husholdningsavfall. Du må ikke bruke en test flere ganger.

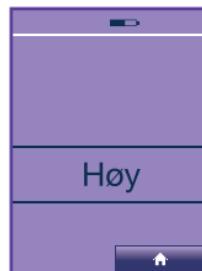
Ytterligere informasjon om fertilitetstesting

- Når du tester din fertilitet, må du passe på at du bruker sett med 10 tester med samme partinummer. Du kan finne partinummeret (LOT), på testens foliepakning eller eske (fertilitetstester har et nummer som starter med FT, f.eks. FT0001). Dersom monitoren ber om ytterligere 10 tester etter at du har brukt 10 tester i løpet av samme syklus, kan du bruke tester med et annet partinummer, såfremt de 10 neste innbyrdes har det samme nummeret.
- Bruk ikke tester med utgått holdbarhetsdato eller dersom folien er skadet. Du kan finne holdbarhetsdatoen på folien og pakningen.
- Dersom du ønsker å oppsamle urin til testing senere, for eksempel dersom du må på toalettet før testperioden starter, må du oppbevare testen ved romtemperatur i en ren, tørr beholder til du er klar til å teste. Husk å teste innenfor testperioden.

Ytterligere informasjon om resultatet av fertilitetstester



Lav indikerer at det er usannsynlig, men ikke umulig at du vil bli gravid dersom du har samleie den dagen.



Høy indikerer at du har økt sjanse for å bli gravid dersom du har samleie den dagen. Dette blir vist først når monitoren oppdager en økning i østrogeninnivået ditt. Høy vil bli vist inntil monitoren oppdager en økning i LH-konsentrasjonen (Maksimal). Høy vil også bli vist dagen etter dine 2 Maksimal-dager. **Dersom du får flere enn 10 dager med Høy, eller flere dager med Høy enn du forventet; se spørsmål 6.**



Maksimal viser at du har nådd ditt mest fertile tidspunkt og blir vist når monitoren oppdager økt LH-konsentrasjon, 24-36 timer før egglosning. Monitoren vil vise Maksimal i 2 påfølgende dager.

Samleie på dager med både høy og maksimal fertilitet maksimerer sjansene dine for å bli gravid.

Syklusen kan variere fra kvinne til kvinne og fra syklus til syklus. Dette betyr at både antall dager med Høy og tidspunktet under en syklus som de forekommer, kan variere. Tidspunktet for Maksimal-dager kan variere, men Maksimal blir alltid vist på 2 påfølgende dager.

Graviditetstesting

Første gang du bruker monitoren må du sette opp en ny syklus før du tester om du er gravid. Du kan teste én gang i løpet av testperioden. Dersom du får en feilmelding, kan du imidlertid teste én gang til, med en ny test.

- 1 Du må teste i løpet av testperioden.

For å sjekke testperioden din; trykk >

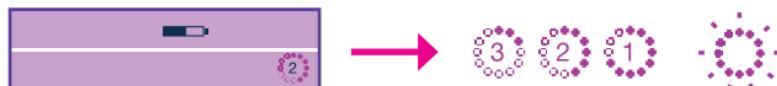
- 2 Velg riktig test. Graviditetstester er pakket i hvit folie
- 3 Følg instruksjonene under "Fertilitetstesting" fra trinn 3.
- 4 Vær oppmerksom på at graviditetstesten har en blå side og en blå hette, og at det vil ta 5 minutter før resultatet blir vist.



Se side 18 for ytterligere informasjon om graviditetstesting.

Ytterligere informasjon om graviditetstesting

- Dagen for forventet menstruasjon blir beregnet av monitoren ved bruk av tidspunktet for dine Maksimal-dager og informasjon om tidligere sykluser. Dersom monitoren ikke har informasjon den kan bruke, vil den gjøre et anslag ut ifra en 28-dagerssyklus.
- Syklusene vil variere, og dette er kun ment som veileddning.
- Symbolene viser antall dager til forventet menstruasjon.
- På dagen for forventet menstruasjon vil symbolene ikke vise et tall, men det vil blinke.



- Monitoren påviser graviditet med over 99 % nøyaktighet fra dagen for forventet menstruasjon.
- Clearblue anbefaler at du tester deg fra dagen for forventet menstruasjon. Nivået av graviditetshormonet øker imidlertid raskt tidlig i svangerskapet, og Clearblue Advanced fertilitetsmonitor kan brukes til graviditetstesting opptil 3 dager før forventet menstruasjon. I klinisk testing med prøver fra tidlig svangerskap ga Clearblue Advanced fertilitetsmonitor følgende resultater:

Antall dager før forventet menstruasjon	% av prøver fra gravide kvinner som ga resultatet "Gravid"
-1	96%
-2	91%
-3	74%

- Bruk ikke tester med utgått holdbarhetsdato eller dersom folien er skadet. Du kan finne holdbarhetsdatoen på folien.
- Dersom du ønsker å oppsamle urin for å teste senere, for eksempel dersom du må på toalettet før testperioden starter, må du oppbevare testen ved romtemperatur i en ren, tørr beholder til du er klar til å teste. Husk å teste innenfor testperioden.

Ytterligere informasjon om resultatet av graviditetstester



- Resultatet er "Gravid", og du bør oppsøke din lege/jordmor, som vil råde deg om neste steg.



- Resultatet er "Ikke gravid". Det kan være at du ikke er gravid, eller dersom du har testet før forventet menstruasjon, kan det hende at nivået av graviditetshormonet ikke er høyt nok til å kunne påvises i testen. Test på nytt på tidspunktet for forventet menstruasjon.
- Dersom du tester på dagen for forventet menstruasjon og resultatet fremdeles er "Ikke gravid", kan det hende at du ønsker å teste på nytt etter 3 dager. Dersom også den testen gir resultatet "Ikke gravid" og du fremdeles ikke har fått menstruasjon, bør du oppsøke din lege/jordmor.

Kalender

Kalenderen vil lagre informasjon om den pågående syklusen og de 6 forrige syklusene. Eldre syklusinformasjon vil bli overskrevet.

- For tilgang til informasjonen; trykk >

Du kan også få tilgang til informasjonen fra > > >

- Bruk pilene for å navigere gjennom lagret informasjon

Forklaring av symbolene



Tallet som vises i hjørnet, er dato'en.
Nedenfor vises eksempler på hva som kan bli vist i kalenderen.

- 1 Dag med lav fertilitet i forrige syklus
- 28 Dag med høy fertilitet i forrige syklus
- 5 Dag med maksimal fertilitet i forrige syklus
- 14 Dag med lav fertilitet i pågående syklus
- 21 Dag med høy fertilitet i pågående syklus
- 21 Dag med maksimal fertilitet i pågående syklus
- 21 Det vil bli bedt om en fertilitetstest.

- 5 Svart grense viser dagens dato
- 6 Dato i fremtiden
- Fertilitetstest er etterspurt og utført
- Fertilitetstest er etterspurt, men ble ikke utført
- Registrert blødningsinformasjon
- Registrert samleie
Dersom blødningsinformasjon er registrert, vil hjertet være hvitt.



Registrering av informasjon i kalenderen

Monitoren kan lagre ekstra informasjon som du kan taste inn i kalenderen. Den blir ikke analysert av monitoren og påvirker ikke resultatet av graviditets- eller fertilitetstester.

- 1 For tilgang til informasjon; trykk >

Du kan også få tilgang til informasjonen fra > > >

- 2 Trykk på dagen du ønsker å legge inn informasjon på (du kan ikke legge inn informasjon på fremtidige dager)

Dersom du må navigere til en annen måned; bruk pilene

Trykk for tilgang til
mer informasjon.

Samleie

Blødning



Bruk pilene for å navigere gjennom dagene.

Trykk for å registrere at du hadde samleie på den dagen.

Trykk for å registrere blødning – lett, middels eller kraftig

- 3 Trykk OK

- 4 Kalenderen vil bli oppdatert med det relevante symbolet.

Sammendrag av syklusen

Diagrammer (sammendrag av syklusen) gir deg informasjon om de 6 forrige syklusene (eller færre dersom du ikke har brukt monitoren i 6 sykluser enda), -1 er den nyligste og -6 er den eldste. Denne informasjonen kan være nyttig for deg og legen/jordmoren din for å forstå ditt syklusmønster. Sammendraget av syklusen vil være tilgjengelig straks du har fullført din første syklus.

- 1 Gå til > >

Du kan også ha tilgang til dette fra > >

- 2 Forklaring av sammendrag av syklusen



Innstillinger

- 1 Trykk  >  for å navigere til innstillinger.

Juster dine innstillinger



Lysstyrke

Reduksjon av lysstyrken kan forlenge batteriene levetid.



Klokkeslett

Dersom ingen syklus er satt opp, kan du stille klokken uten begrensninger.

Når en syklus er satt opp, kan du stille klokken bare før dag 4.

Mellan dag 1 og dag 4 kan du stille klokken +/- 1 time, og du kan gjøre dette bare én gang under hver syklus.

Dersom du stiller klokken, vil din testperiode bli oppdatert automatisk. Se spørsmål 15.



Språk

Velg språk.



Omprogrammering

Omprogrammering sletter all lagret informasjon, også sammendrag av syklusen og kalenderinformasjon, og det vil ikke være mulig å få den tilbake.

For å omprogrammere; trykk:  >  > 

Trykk JA og OK for å bekrefte. Sjekk at monitoren passer for deg før du begynner å bruke den (se side 3), og innstill deretter monitoren (se side 8).



PIN-kode

Lag, endre eller slå av en PIN-kode.



Kalibrering

Dersom skjermen ikke responderer normalt; kalibrer skjermen på nyt.

Batteri-informasjon

Det er svært viktig at du bruker 2 alkaliske (LR6) 1.5v AA-batterier. Hvis ikke, er det en risiko for at monitoren ikke vil fungere korrekt. **Bruk ikke** oppladbare batterier. For å unngå å miste informasjon som er lagret på monitoren, må du skifte batteriene umiddelbart når du blir bedt om det. Dersom batterinivået blir veldig lavt, vil monitoren slå seg av for å redde informasjonen din. Du må skifte batterier før du fortsetter å bruke den.

Dersom du ikke skifter batteriene slik monitoren ber deg om, vil den ikke få tilstrekkelig strøm og må omprogrammeres. Omprogrammering sletter all lagret informasjon.

Dersom monitoren er for lenge uten, kan det hende at den omprogrammes automatisk, og når du skifter batteriene, vil du se skjermbildet der du blir bedt om å velge språk.

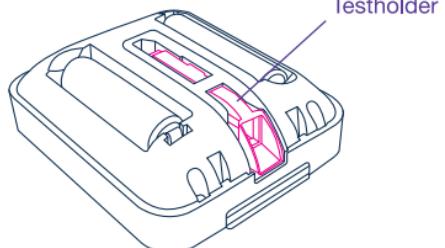
Når du er klar til å skifte batteriene, **skal du slå monitoren av** og fjerne de gamle **ved å ta ut den negative enden først**. Bruk ikke en skarp gjenstand for å fjerne batteriene. Instruksjoner for skifte av batterier finnes på side 10. **Slå monitoren på igjen** slik at den kan utføre de nødvendige kontroller.



Se spørsmål 23 for råd om hvordan du kaster batteriene.

Rengjøring av testsporet

- 1 Fjern batteridekselet.
- 2 Finn og trekk ut testholderen.
- 3 Fukt en ren bomullsdukt lett med kaldt vann, og rengjør forsiktig testsporet og testholderen.
- 4 Sett testholderen på plass igjen.
- 5 Sett batteridekselet på plass igjen.



Feil i fertilitetstest

Dersom monitoren trenger tilsyn eller det har oppstått et problem, vil det komme informasjon om dette på displayet.



1

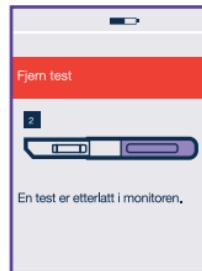
Monitoren har ikke bedt om en test.
Fjern testen fra testsportet, og utfør testingen når monitoren ber om det.



3

Testen ble fjernet før testingen var fullført.

Du kan teste på nytt i løpet av testperioden, men unngå å drikke for mye væske og vent til du er så nær slutten av testperioden som mulig. Alternativt kan du vente med å teste til testperioden neste dag. Husk å vente til testingen er fullført før du fjerner testen. Se side 12.



2

Fjern testen fra monitoren.



7

En feil har oppstått under testen.
Det kan skyldes at:

- Oppsugingsdelen ikke ble holdt pekende nedover, eller at testen ikke ble lagt vannrett etter at den var fuktet med urin.
- Den ble fuktet med for mye eller for lite urin.

Du kan teste på nytt i løpet av testperioden, men unngå å drikke for mye væske og vent til du er så nær slutten av testperioden som mulig. Alternativt kan du vente med å teste til testperioden neste dag. Se side 12.

Feil på graviditetstesten

Dersom en feil oppstår under graviditettesting, kan ett av følgende skjermbilder bli vist:



4

Du har testet utenfor din testperiode. Du kan ikke bruke denne testen på nytt. Vent til testperioden starter, og gjør en ytterligere testing med en ny test.



6

- En feil har oppstått under testen. Det kan skyldes at:
- Oppsugingsdelen ikke ble holdt pekende nedover eller at testen ikke ble lagt vannrett etter at den var fuktet med urin.
 - Den ble fuktet med for mye eller for lite urin.
 - Du har allerede utført en graviditetstest i løpet av denne testperioden.



5

Testen ble fjernet før testingen var fullført. Monitoren kan ikke vise resultatet for denne testen. Se side 17.



8

Du har brukt en test som ikke kan identifiseres av monitoren. Test på nytt, og pass på at du bruker en fertilitets- eller graviditetstest beregnet for Clearblue Advanced fertilitetsmonitor.

For ytterligere informasjon, se side 17.

Andre meldinger/feil

Meldingsfeltet er
uthevet i rødt.

Dersom du taster inn feil informasjon eller ikke taster inn noen informasjon, men bare trykker OK, vil informasjonsfeltet bli uthevet i rødt for å gjøre deg oppmerksom på feilen. Tast inn korrekt informasjon.



Batteriene er svake og må skiftes. Dersom du utsetter det, kan det hende at batteriene blir tomme og du kan miste informasjon. Slå monitoren av, og fjern batteriene bare når du er klar til å skifte dem. Straks du har satt inn nye batterier, må du slå på monitoren slik at den kan utføre de nødvendige kontroller.



Du må skifte batterier før du kan teste. Monitoren vil slå seg av for å beskytte lagret informasjon. Ikke fjern batteriene før du er klar til å skifte dem. Straks du har satt inn nye batterier, må du slå på monitoren slik at den kan utføre de nødvendige kontroller.



Dette betyr at det er et problem med monitoren din. Det vil også dukke opp et nummer på skjermen. Ring vår hjelpetelefon Careline. Fortell at du har et problem med monitoren din og hvilket tall som står på skjermen.



Du må rengjøre testsporet før du setter inn en test. Se side 24. Det er mulig at dette vises også dersom testen er satt inn feil. Se side 14.

Spørsmål og svar: Bruk av monitoren og fertilitetstesting/resultater

1 Hva om lengden på min syklus varierer fra måned til måned?

Dersom lengden av din syklus fremdeles er mellom 21 og 42 dager, spiller det ingen rolle om den varierer fra en syklus til den neste.

Dersom lengden av din syklus er utenfor dette området, kan ikke monitoren identifisere dine fertile dager.

2 Jeg glemte å sette opp en ny syklus den dagen menstruasjonen startet. Hva skal jeg gjøre?

Du må sette opp en ny syklus mellom dag 1 og dag 4 i hver syklus.

For å sette opp en ny syklus; trykk  >  >  Se side 9 for hvordan du setter opp en ny syklus.

Dersom du ikke har satt opp din nye syklus på dag 4, må du vente til neste menstruasjon og sette opp en ny syklus da.

3 Jeg trodde menstruasjonen hadde startet og satte opp en ny syklus, men det var bare sporblødning. Hva skal jeg gjøre?

Trykk  >  >  på menyen, og følg instruksjonene for hvordan du sletter en syklus. Du kan slette en syklus bare mellom dag 1 og dag 4 i syklusen. Når menstruasjonen starter, setter du opp en ny syklus.

4 Hva om jeg må slette en syklus etter dag 4?

Du kan ikke slette en syklus etter dag 4. Fortsett å teste når monitoren ber om det, selv om den kanskje ikke kan påvise dine fertile dager i denne syklusen. Du kan sette opp en ny syklus når neste menstruasjon starter. Se side 9.

5 Hva om jeg må på toalettet før testperioden starter?

Du bør alltid teste ved bruk av første urin etter din lengste søvnperiode. Dette kan innebære at du må samle opp en urinprøve for å teste senere. Se side 13.

6 Monitoren min har vist flere enn 10 dager med Høy/ flere dager med Høy enn jeg forventet. Hva skyldes det?

Når monitoren har oppdaget en økning i østrogennivået, vil det stå Høy på displayet. På etterfølgende dager sjekker den om LH-konsentrasjonen øker. Den vil fortsette å vise Høy inntil økt LH-konsentrasjon er påvist, og da vil det stå Maksimal på displayet.

Dersom økt LH-konsentrasjon ikke blir påvist og Maksimal ikke blir vist, kan det hende at du vil få flere dager med Høy enn forventet. Det kan være opptil 19 dager. Dersom dette skjer, er det usannsynlig at du er fertil hele denne tiden.

Det er viktig at du fortsetter å teste når monitoren ber om det.

7 Monitoren min viste ikke Maksimal denne syklusen. Hva skyldes det?

Dersom den ikke viser Maksimal, kan det ha flere mulige årsaker, f.eks. at den økte LH-konsentrasjonen har vært for lav til at monitoren kunne påvise det, du kan ha glemt en test eller ikke utført den korrekt, eller det kan hende at du ikke hadde egglosning i denne syklusen. En uvanlig kort eller lang syklus kan også føre til at Maksimal ikke blir vist.

Det er viktig at du tester når monitoren ber om det. Dersom du har 3 etterfølgende sykluser uten at Maksimal blir vist, bør du oppsøke din lege/jordmor.

8 Monitoren min viste Lav hele syklusen. Hva skyldes det?

Monitoren kunne ikke påvise endringer i østrogen eller LH i denne syklusen. Det finnes flere mulige årsaker, f.eks. kan du ha glemt en test eller ikke utført den korrekt, eller det kan hende at du ikke hadde egglosning i denne syklusen. Det kan også hende at du ikke hadde satt opp en ny syklus. Husk at du må sette opp en ny syklus hver gang en menstruasjon starter, slik at monitoren vet når syklusen startet.

Dersom bare Lav vises i 3 sykluser, bør du oppsøke din lege/jordmor.

9 Monitoren min gikk direkte fra Lav til Maksimal. Hva skyldes det?

Dette kan skje av og til, f.eks. dersom en økning i østrogennivå ikke blir påvist før økningen i LH-konsentrasjon (Maksimal), dersom du glemmer en test, utfører én eller flere tester feil, eller dersom du har en kort syklus etter en lang syklus.

10 Jeg har glemt PIN-koden min. Hva skal jeg gjøre?

Du får 2 forsøk på å taste riktig PIN-kode. Dersom du taster PIN-koden feil 2 ganger, vil monitoren låse seg og slå seg selv av. For å låse opp monitoren; slå den på igjen og tast PIN "0000" når den ber om det. Du må deretter endre PIN-kode i henhold til instruksjonene på skjermen.

11 Hva skjer dersom jeg står opp sent eller glemmer å teste i testperioden?

Dersom du ikke tester i testperioden, vil monitoren gi deg beskjed om at du har glemt en test. Den vil beregne din fertilitetsstatus på bakgrunn av informasjonen som er lagret om deg. Dersom du glemmer en test nær egglosning, kan det imidlertid hende at du mister sjansen til å identifisere Maksimal, så det er viktig at du husker å teste når monitoren ber om det.

12 Er monitoren vanntett?

Monitoren er ikke vanntett, og du bør prøve å unngå at den blir våt. Fjern alltid overskudd av urin fra testen før du setter den inn i testsporet.

13 Kan jeg miste informasjon som er lagret på monitoren min?

Monitoren trenger konstant strømtilførsel fra batterier. Det er svært viktig at du skifter batteriene når monitoren ber om det.

Dersom batteriene er nesten tomme, vil monitoren slå seg av for å prøve å beskytte informasjonen din. Dersom batteriene ikke blir skiftet umiddelbart, slik at monitoren går tom for strøm, vil det imidlertid komme opp en feilmelding og informasjonen din vil gå tapt. Det vil ikke være mulig å bruke monitoren før batteriene er skiftet og den er omprogrammert.

14 Hvilken type batterier skal jeg bruke?

Det er svært viktig at du bruker alkaliske (LR6) 1.5v AA-batterier. Hvis ikke, er det en risiko for at informasjon lagret på monitoren, vil gå tapt. **Bruk ikke** oppladbare batterier.

15 Hva skal jeg gjøre dersom jeg er på reise og kommer til en annen tidssone?

Når du er på reise, bør du ha monitoren med deg i håndbagasjen. Monitoren blir ikke påvirket av røntgenutstyr.

Det anbefales at du endrer klokkeslettet på monitoren bare ved endring til sommertid/vintertid. Se side 23. Dersom du reiser mellom tidssoner med mindre enn 6 timers differanse, kan du likevel teste dersom testperioden er satt opp slik at du kan bruke første urin etter din lengste søvnperiode i den nye tidssonen. Kanskje du ønsker å sette på en alarm som skal minne deg på når testperioden starter, men husk at klokkeslettet på monitoren vil tilsvare tidssonen for hjemstedet ditt.

Dersom du reiser mellom tidssoner med mer enn 6 timers differanse, kan du innstille testperioden etter klokkeslettet på hjemstedet ditt (monitorens klokkeslett) eller klokkeslettet på ankomststedet. Dette kan innebære at du oppsamar dagens første urin og så tester senere når testperioden starter. Alternativt kan du hoppe over tester i syklusen når du reiser. Se spørsmål 11.

16 Hva skjer om jeg jobber skift/turnus?

Når du setter opp en ny syklus, skal du innstille testperioden slik at du kan teste med dagens første urin når du våkner. Dersom du arbeider nattskift, kan dette være på ettermiddagen. Dersom jobbskiftet ditt endres under en syklus, kan du teste bare i testperioden, men du skal likevel bruke første urin etter din lengste søvnperiode. Dette kan innebære at du oppsamler urin i en beholder og tester den senere i løpet av testperioden.

17 Hva skal jeg gjøre dersom monitoren min slutter å fungere?

Ring vår hjelpetelefon Careline.

18 Det virker som om berøringsskjermen ikke fungerer. Knappene reagerer ikke. Hva skal jeg gjøre?

Det kan hende at du må om-kalibrere skjermen, som sjekker stillingen til knappene når du trykker på dem. Trykk  under innstillingen, og følg instruksjonene på skjermen.

19 Kan jeg slutte å bruke min Clearblue Advanced fertilitetsmonitor og begynne å bruke den igjen senere?

Du kan ta pause fra monitoren din i én syklus ved å sette opp syklusen din som vanlig og så ignorere alle tester som monitoren ber om i den syklusen.

Dersom du ønsker å ta pause fra monitoren i mer enn én syklus, fjerner du batteriene og oppbevarer monitoren og batteriene på et tørt sted. Når du ønsker å begynne å bruke monitoren igjen, må du innstille monitoren på nytt og sette opp en ny syklus når neste menstruasjon starter. Fjerning av batteriene innebærer at monitoren omprogrammeres slik at all lagret informasjon blir slettet.

20 Kan jeg være sikker på å bli gravid dersom jeg bruker Clearblue Advanced fertilitetsmonitor?

Det finnes ingen produkter som kan garantere at du blir gravid. Clearblue Advanced fertilitetsmonitor identifiserer vanligvis de 6 mest fertile dagene – dagene rett før og under egglosning. Samleie på disse dagene (Høy og Maksimal) maksimerer sjansen for å bli gravid.

21 Jeg har brukt Clearblue Advanced fertilitetsmonitor i flere måneder, men er ikke gravid. Er det noe galt?

Det kan ta mange måneder å bli gravid. Dersom du ikke har blitt gravid etter 6 måneder, eller har andre bekymringer, bør du ta det opp med din lege/jordmor.

22 Kan jeg la andre bruke min monitor?

Nei. Monitoren tilpasser seg og lagrer informasjon etter din syklus og skal ikke brukes av andre. Det er også hygieniske årsaker til at du ikke skal dele monitoren din med andre.

23 Hvordan kaster jeg monitoren og batteriene?

Dersom du ønsker å kaste monitoren din, bør du gjøre det i henhold til gjeldende retningslinjer for gjenvinning av elektrisk utstyr. Elektrisk utstyr må ikke brennes.

Du bør kaste batteriene i henhold til gjeldende retningslinjer for gjenvinning. Advarsel: batteriene må ikke demonteres, lades opp eller kastes i åpen ild. Må ikke svelges. Oppbevares utilgjengelig for barn.

Spørsmål og svar: Graviditetstesting/resultater

24 Kan noen legemidler eller medisinske tilstander påvirke resultatet av min graviditetstest?

- Les alltid produsentens instruksjoner for eventuelle legemidler du bruker, før du tar testen.
- Legemidler for økt fertilitet, som inneholder hCG, kan gi misvisende resultater (disse legemidlene gis vanligvis som en injeksjon, og testing for raskt etter en injeksjon kan gi et falskt positivt resultat ("Gravid").)
- Annen fertilitetsbehandling (som klomifensitrat), smertestillende midler og hormonelle prevensjonsmidler (f.eks. p-piller) skal ikke påvirke resultatet.

- Dersom du nylig har sluttet å bruke hormonelle preventjonsmidler eller får fertilitetsbehandling som klomifensitrat, kan menstruasjonene dine bli uregelmessige, slik at du tester for tidlig.
- Dersom du nylig har vært gravid (også ved avbrutt svangerskap), kan du få et falskt positivt resultat ("Gravid").
- Svangerskap utenfor livmoren, cyster på eggstokkene, overgangsalder og noen svært sjeldne medisinske tilstander kan gi misvisende resultater.
- Dersom resultatet er "Gravid", er det mulig at du senere oppdager at du ikke er gravid, på grunn av naturlig fostertap som kan forekomme i svangerskapets tidlige fase.

Dersom du får uventede resultater, bør du ta det opp med din lege/jordmor.

Denne informasjonen er relevant bare for resultater av graviditetstester. Se side 3 for å finne ut hvilke legemidler eller medisinske tilstander som påvirker resultatet av fertilitetstester.

25 Monitoren indikerer at det er tid for forventet menstruasjon, men jeg vet at syklusen min ikke er 28 dager. Kan jeg stole på denne informasjonen?

Monitoren gir et estimat for forventet menstruasjon ved å bruke tilgjengelig informasjon, f.eks. når du hadde Maksimal-dager, eller fra tidligere syklusinformasjon. Dersom denne informasjonen ikke er tilgjengelig, beregner den det ut på bakgrunn av en 28-dagers syklus. Dette er bare et estimat. Dersom du vet at syklusen din vanligvis ikke er 28 dager, kan du teste om du er gravid på det tidspunkt du mener menstruasjonen skulle ha startet.

Dersom du tester når menstruasjonen skulle ha startet og får resultatet "Ikke gravid"; prøv igjen etter 3 dager. Dersom resultatet fremdeles er "Ikke gravid" og du ikke har fått menstruasjon, bør du snakke med din lege/jordmor.

Oppbevaring av monitor og tester

Oppbevar monitoren på et tørt sted, mellom 10 og 40°C.

Oppbevar testene på et tørt sted, mellom 2 og 30°C.



Produktrådgivningen er åpen mandag til fredag kl. 9.00-12.00 unntatt helligdager. Din samtale vil bli besvart på engelsk og om nødvendig bli håndtert av en oversetter.

800 10 218

Samtalen er gratis og vil bli tatt opp med tanke på opplæring og kvalitetskontroll. Vennligst oppgi partinummeret fra produktforpakningen.

www.clearblue.com

Clearblue er et varemerke.

Produsent: SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH,
Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Genève, Sveits.

© 2014 SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH. All rettigheter forbeholdt.

Oppbevares utilgjengelig for barn. Monitoren inneholder magneter.

For *in vitro* diagnostisk bruk. IVD

Dette utstyret er til hjemmebruk. Ikke for innvortes bruk.



0843

IVD	In vitro diagnostisk medisinsk utstyr	LOT	Batchkode		Produsent
10°C - 40°C	Temperaturområde 10°C - 40°C		Skal brukes før		

Denne monitoren oppfyller kravene til emisjon og immunitet i henhold til EN 61326-2-6:2006. Designet innebærer tiltak mot EMC, som vil gi rimelig god beskyttelse mot effektene av elektromagnetisk interferens som sannsynligvis kan forekomme i hjemmemiljøet. Mobiltelefoner kan gi høyt nivå av elektromagnetisk stråling. Det anbefales at monitoren ikke blir brukt nær en mobiltelefon.



Norwegian-2300312.01 04-2014